

# Für Ihr Wohlbefinden...

## ... sorgt unser Masseur Christian

Verschönern Sie Ihren Enzianhof-Urlaub mit entspannenden Stunden im bezaubernden Massagestudio mitten in unserem Wellnessbereich mit Sauna, Kräuterthermarium, Dampfbad, Whirlpool, Hallenbad und Ruheraum. Lassen Sie sich von unserem Masseur Christian beraten und lernen Sie neue Massagetechniken kennen, während Sie dem Alltag entfliehen.

**Unser Tipp:** Denken Sie daran, dass Massagen erst bei mehrmaligen Anwendungen ihre volle Wirkung entfalten.

### **Nuad Thai-Yoga-Massage (Dauer 60 Min., € 50,-)**

Die Königin der Massagetechniken ist über 2500 Jahre alt und hat ihre Wurzeln im indischen Yoga und der Ayurveda. Nuad bedeutet „heilsames Berühren“ und ist ein ganzheitliches Instrument zur Steigerung Ihres Wohlbefindens, das Elemente von Massage, Yoga, Akupressur und Meditation vereinigt.

### **Wohlfühlmassage (Dauer 45 Min., € 40,-)**

Die Spannungsausgleichs-Massage für Körper, Geist und Seele arbeitet mit spezifischen Griffwirkungen zwischen Haut, Muskulatur und inneren Organen, und schließt eine Aromatherapie mit hochwertigen ätherischen Ölen ein.

### **Akupunktur-Massage (Dauer 25 Min., € 25,-)**

Diese aus der alchinesischen Akupunkturlehre entwickelte Massagetechnik hilft Störungen im Energiefluss des Körpers zu beheben und schafft Harmonie und fördert Ihre Gesundheit.

### **Akupressur-Massage (Dauer 25 Min., € 25,-)**

Diese Massageart dient dem Stressabbau sowie der Leistungssteigerung. Besonders empfehlenswert zur Schmerzlinderung bei Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden, Migräne und sofortiger Senkung bei Bluthochdruck.

### **Fußreflexzonen-Massage (Dauer 25 Min., € 25,-)**

Eine Direktbehandlung der Nervenenden bei den Füßen, die eine Einflussnahme auf alle Regulationssysteme und Organe des Körpers ermöglicht. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt und Ihr Immunsystem wird gestärkt.

### **Manuelle Lymphdrainage (Dauer 25 Min., € 30,-)**

Diese sanfte Therapieform nimmt direkten Einfluss auf das Lymphsystem des Körpers. Sie dient der Entwässerung, Entgiftung und Entschlackung sowie der Ernährung des Gewebes.

### **Dorn-Breuß-Therapie (Dauer 25 Min., € 30,-)**

Eine sanfte Methode zum Einrichten von Gelenken und Wirbeln. Diese Therapie dient auch dem Ausgleich von unterschiedlichen Beinlängen, die eine Fehlstellung der Wirbel verursachen können.

## **Unsere Angebote im Überblick**

Akupunktmassage	25 Min.	EUR 25,-
Akupressur	25 Min.	EUR 25,-
Narbenentstörung	25 Min.	EUR 30,-
Fußreflexzonenmassage	25 Min.	EUR 25,-
Gesichtslymphdrainage	25 Min.	EUR 33,-
Sportmassage	25 Min.	EUR 25,-
Wellness-Teilkörpermassage	25 Min.	EUR 25,-
Wellness-Ganzkörpermassage	40 Min.	EUR 35,-
Wohlfühlmassage (Spannungsausgleichsmassage - Akupressur - Aromatherapie)	45 Min.	EUR 40,-
Thai-Nuad-Yoga (Königin der Massage, fernöstliche Energetic-Massagetechnik)	50 Min.	EUR 50,-
Dorn-Breuß-Wirbelsäulentherapie (sanfte Wirbelsäulentherapie und Energieausgleich)	50 Min.	EUR 50,-
Wirbelsäulen-Massage (energetische Wirbelsäulenmassage mit Johanniskrautöl)	30 Min.	EUR 30,-
Ayurveda-Massage (indische Massagetechnik mit warmem Öl)	50 Min.	EUR 50,-
Anti-Stress-Massage	45 Min.	EUR 40,-